santa casa misericórdia gondomar

EMENTA

Semana de 9 de novembro a 13 de novembro de 2026

Segunda-feira	
Sopa	Creme de legumes
Prato Normal	Abrótea cozida com todos (batata, cenoura, coração e ovo)
Prato Dieta	Abrótea cozida com todos (batata, cenoura, coração e ovo)
Sobremesa	Maçã assada com canela
Lanche	Leite/chá/cevada e pão com manteiga

Terça-feira	
Sopa	Sopa de alho francês
Prato Normal	Costeleta à salsicheiro com esparguete e salada de tomate
Prato Dieta	Costeleta à salsicheiro "ao natural" com esparguete e salada de tomate
Sobremesa	Banana
Lanche	Leite/chá/cevada e pão com compota

Quarta-feira	
Sopa	Sopa de nabos com feijão
Prato Normal	Salmão grelhado com arroz de legumes
Prato Dieta	Salmão grelhado com arroz de legumes
Sobremesa	Pêra
Lanche	Leite/chá/cevada e pão com fiambre

Quinta-feira	
Sopa	Sopa de sabóia
Prato Normal	Coelho estufado com batata cerejada e salada de alface
Prato Dieta	Coelho estufado "ao natural" com batata cerejada e salada de alface
Sobremesa	Kiwi
Lanche	Leite/chá/cevada e pão com queijo

Sexta-feira	
Sopa	Sopa de couve branca
Prato Normal	Arroz de tentáculos de pota com tomate, pimentos e salsa
Prato Dieta	Arroz de tentáculos de pota "ao natural" com tomate, pimentos e salsa
Sobremesa	Bolo de maçã
Lanche	Leite/chá/cevada e pão com manteiga

Ementa sujeita a alterações. A bebida a ser fornecida à refeição é água/vinho (mediante indicação médica).