santa casa misericórdia gondomar

EMENTA

Semana de 16 de novembro a 20 de novembro de 2026

Segunda-feira	
Sopa	Sopa de abóbora com couve branca
Prato Normal	Jardineira, com batata, ervilha e cenoura
Prato Dieta	Jardineira "ao natural", com batata, ervilha e cenoura
Sobremesa	Laranja
Lanche	Leite/chá/cevada e pão com manteiga

Terça-feira	
Sopa	Creme de cenoura
Prato Normal	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e salada de tomate
Prato Dieta	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e salada de tomate
Sobremesa	Banana
Lanche	Leite/chá/cevada e pão com marmelada

Quarta-feira	
Sopa	Sopa de espinafres
Prato Normal	Espetadas de perú no forno com massa fusilli e cogumelos
Prato Dieta	Espetadas de perú no forno "ao natural" com massa fusilli e cogumelos
Sobremesa	Maçã
Lanche	Leite/chá/cevada e pão com fiambre

Quinta-feira	
Sopa	Sopa de penca e grão de bico
Prato Normal	Peixe-espada grelhado com batata cozida e legumes salteados
Prato Dieta	Peixe-espada grelhado com batata cozida e legumes salteados
Sobremesa	Pêra
Lanche	Leite/chá/cevada e pão com queijo

Sexta-feira	
Sopa	Sopa de couve flor
Prato Normal	Feijoada à Transmontana, com arroz, feijão, grelos e cenoura
Prato Dieta	Feijoada à Transmontana (sem enchidos), com arroz, feijão, grelos e cenoura
Sobremesa	Leite-creme
Lanche	Leite/chá/cevada e pão com manteiga

Ementa sujeita a alterações. A bebida a ser fornecida à refeição é água/vinho (mediante indicação médica).