santa casa misericórdia gondomar

EMENTA

Semana de 26 de outubro a 30 de outubro de 2026

Segunda-feira	
Sopa	Creme de legumes
Prato Normal	Bife de vaca frito com ovo estrelado, arroz branco, feijão preto e salada de alface
Prato Dieta	Bife de vaca grelhado com ovo escalfado, arroz branco, feijão preto e salada de alface
Sobremesa	Maçã
Lanche	Leite/chá/cevada e pão de centeio com manteiga

Terça-feira	
Sopa	Sopa de sabóia
Prato Normal	Pescada cozida com (batata, cenoura e coração e ovo)
Prato Dieta	Pescada cozida com (batata, cenoura e coração e ovo)
Sobremesa	Banana
Lanche	Leite/chá/cevada e pão de centeio com compota (0% açúcar)

Quarta-feira	
Sopa	Sopa de couve flor
Prato Normal	Bife de peru grelhado com esparguete e salada de tomate
Prato Dieta	Bife de peru grelhado com esparguete e salada de tomate
Sobremesa	Pêra
Lanche	Leite/chá/cevada e pão de centeio com queijo

Quinta-feira	
Sopa	Sopa de nabos
Prato Normal	Arroz de tintureira com pimentos e tomate estufados e salsa
Prato Dieta	Arroz de tintureira "ao natural" com pimentos e tomate estufados e salsa
Sobremesa	Melão
Lanche	Leite/chá/cevada e pão de centeio com fiambre

Sexta-feira	
Sopa	Sopa de espinafres
Prato Normal	Coelho estufado com vinho tinto, puré de batata e legumes salteados
Prato Dieta	Coelho estufado "ao natural" com vinho tinto, puré de batata e legumes salteados
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Leite/chá/cevada e pão de centeio com manteiga

Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio. A bebida a ser fornecida à refeição é água/vinho (mediante indicação médica).