

Semana de 7 de setembro a 11 de setembro de 2026

Segunda-feira

Sopa	Sopa à Juliana
Prato Normal	Bolinhos de bacalhau com arroz à Primavera
Prato Dieta	Bolinhos de bacalhau com arroz à Primavera
Sobremesa	Maçã assada com canela
Lanche	Leite/chá/cevada e pão com manteiga

Terça-feira

Sopa	Sopa de alho francês
Prato Normal	Massa à Lavrador, com cenoura e coração estufados
Prato Dieta	Massa à Lavrador "ao natural", com cenoura e coração estufados
Sobremesa	Melão
Lanche	Leite/chá/cevada e pão com compota

Quarta-feira

Sopa	Creme de legumes
Prato Normal	Abrótea cozida com todos (batata, ovo, cenoura e coração)
Prato Dieta	Abrótea cozida com todos (batata, ovo, cenoura e coração)
Sobremesa	Banana
Lanche	Leite/chá/cevada e pão com queijo

Quinta-feira

Sopa	Sopa de vagens
Prato Normal	Perú assado com arroz e salada de alface
Prato Dieta	Perú assado "ao natural" com arroz e salada de alface
Sobremesa	Melancia
Lanche	Leite/chá/cevada e pão com fiambre

Sexta-feira

Sopa	Sopa de sabóia com feijão
Prato Normal	Salmão grelhado com batata a murro de salada de tomate
Prato Dieta	Salmão grelhado com batata a murro de salada de tomate
Sobremesa	Bolo de laranja
Lanche	Leite/chá/cevada e pão com queijo