



Segunda-feira

Reforço da Manhã	Pêra com gressinos
Sopa	Sopa à Juliana
Almoço	Lombinhos de pescada estufados "ao natural" com arroz à Primavera
Sobremesa	Maçã assada com canela
Lanche	Leite simples e pão de centeio com manteiga

Terça-feira

Reforço da Manhã	Uva com pão de centeio simples
Sopa	Sopa de alho francês
Almoço	Massa à Lavrador, com cenoura e coração estufados
Sobremesa	Melão
Lanche	Leite com Nestum

Quarta-feira

Reforço da Manhã	Manga com tosta
Sopa	Creme de legumes
Almoço	Abrótea cozida com todos (batata, ovo, cenoura e coração)
Sobremesa	Banana
Lanche	logurte de aroma/logurte natural e pão de centeio com queijo

Quinta-feira

Reforço da Manhã	Banana com pão de centeio simples
Sopa	Sopa de vagens
Almoço	Perú assado com arroz e salada de alface
Sobremesa	Melancia
Lanche	Leite simples com bolacha de água e sal

Sexta-feira

Reforço da Manhã	Papaia com gressinos
Sopa	Sopa de sabóia com feijão
Almoço	Salmão grelhado com batata a murro de salada de tomate
Sobremesa	Melo
Lanche	logurte líquido e pão de centeio com fiambre