

Semana de 31 de agosto a 4 de setembro de 2026

Segunda-feira

Reforço da Manhã

Sopa

Almoço

Sobremesa

Lanche

ENCERRADA

Terça-feira

Reforço da Manhã Pêra com pão de centeio simples

Sopa Sopa de sabóia

Almoço Pescada cozida com batata, ovo, cenoura e coração cozidos

Sobremesa Banana

Lanche Cerelac (-40% açúcar)

Quarta-feira

Reforço da Manhã Manga com gressinos

Sopa Sopa de couve flor

Almoço Arroz de pato com legumes salteados

Sobremesa Pêra

Lanche Iogurte de aroma/iogurte natural e pão de centeio com queijo

Quinta-feira

Reforço da Manhã Banana com pão de centeio simples

Sopa Sopa de nabos

Almoço Empadão de atum com cenoura cozida

Sobremesa Melão

Lanche Leite simples com bolacha de água e sal

Sexta-feira

Reforço da Manhã Melão com gressinos

Sopa Sopa de espinafres

Almoço Rancho com massa, grão de bico, cenoura e coração estufados

Sobremesa Salada de fruta

Lanche Iogurte líquido e pão de centeio com fiambre