



Segunda-feira

Reforço da Manhã	Pêra com tosta
Sopa	Sopa de vagens
Almoço	Massa à Lavrador com cenoura, coração e feijão vermelho
Sobremesa	Laranja
Lanche	Leite simples e pão com manteiga

Terça-feira

Reforço da Manhã	Banana com pão
Sopa	Sopa de legumes
Almoço	Peixe-vermelho assado com arroz branco e salada de alface
Sobremesa	Melão
Lanche	Cerelac

Quarta-feira

Reforço da Manhã	Manga com bolacha Maria
Sopa	Sopa de abóbora com couve branca
Almoço	Bifes de peru grelhados com esparguete e legumes salteados
Sobremesa	Banana
Lanche	Batido de fruta com pão

Quinta-feira

Reforço da Manhã	Uva com pão
Sopa	Creme de cenoura
Almoço	Lombinhos de pescada no forno com arroz malandro de feijão e salada de
Sobremesa	Maçã
Lanche	Leite simples e bolacha Maria

Sexta-feira

Reforço da Manhã	Melancia com bolacha de água e sal
Sopa	Sopa de alho francês
Almoço	Lombo estufado com arroz à primavera
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Iogurte de aroma/iogurte natural e pão com fiambre