

Semana de 10 de agosto a 14 de agosto de 2026

CRECHE

Segunda-feira

Reforço da Manhã	Maçã com tostas
Sopa	Sopa de cenoura e alho francês
Almoço	Abrótea guisada com tomate, salsa, grão de bico e batata cozida
Sobremesa	Kiwi
Lanche	Leite simples e pão de centeio com queijo

Terça-feira

Reforço da Manhã	Uva com pão de centeio simples
Sopa	Sopa de espinafres
Almoço	Espetadas de peru no forno "ao natural" com arroz de legumes
Sobremesa	Banana
Lanche	Leite com Nestum (0% açúcares)

Quarta-feira

Reforço da Manhã	Abacaxi com gressinos
Sopa	Sopa de abóbora com penca
Almoço	Empadão de atum com coração cozido
Sobremesa	Laranja
Lanche	Iogurte de aroma/iogurte natural e pão de centeio com fiambre

Quinta-feira

Reforço da Manhã	Banana com pão de centeio simples
Sopa	Sopa de coração
Almoço	Carne de vaca estufada "ao natural" com massa e bróculos cozidos
Sobremesa	Pêra
Lanche	Leite simples com bolacha Maria

Sexta-feira

Reforço da Manhã	Manga com bolacha Maria
Sopa	Creme de vagem
Almoço	Lombos de pescada no forno com arroz de ervilhas
Sobremesa	Maçã
Lanche	Iogurte líquido e pão de centeio com manteiga