

Semana de 8 de junho a 12 de junho de 2026

### Segunda-feira

Reforço da Manhã	Uvas com tostas
Sopa	Creme de legumes
Almoço	Bife de vaca frito com ovo estrelado, arroz branco, feijão preto e salada de alface
Sobremesa	Maçã
Lanche	Leite simples e pão de centeio com manteiga

### Terça-feira

Reforço da Manhã	Pêra com pão de centeio simples
Sopa	Sopa de sabóia
Almoço	Pescada estufada com salada russa e salada de tomate
Sobremesa	Banana
Lanche	Cerelac (-40% açúcar)

### Quarta-feira

Reforço da Manhã	<h1>Feriado</h1>
Sopa	
Almoço	
Sobremesa	
Lanche	

### Quinta-feira

Reforço da Manhã	Banana com pão de centeio simples
Sopa	Sopa de nabos
Almoço	Bifana de frango com massa e legumes salteados
Sobremesa	Tangerina
Lanche	Leite simples com bolacha de água e sal

### Sexta-feira

Reforço da Manhã	Melo com gressinos
Sopa	Sopa de espinafres
Almoço	Salmão grelhado com batata a murro e salada de alface
Sobremesa	Salada de fruta
Lanche	Iogurte líquido e pão de centeio com fiambre