

Semana de 18 de maio a 22 de maio de 2026

Segunda-feira

Sopa	Sopa de cenoura e alho francês
Prato Normal	Abrótea guisada com tomate, salsa, pimento, grão de bico e batata cozida
Prato Dieta	Abrótea guisada "ao natural" com tomate, salsa, grão de bico e batata cozida
Sobremesa	Maçã
Lanche	Leite/chá/cevada e pão de centeio com queijo

Terça-feira

Sopa	Sopa de sabóia
Prato Normal	Espetadas de peru no forno "ao natural" com arroz de legumes
Prato Dieta	Espetadas de peru no forno "ao natural" com arroz de legumes
Sobremesa	Banana
Lanche	Leite/chá/cevada e pão de centeio com compota

Quarta-feira

Sopa	Sopa de abóbora com penca
Prato Normal	Feijão frade com atum e coração cozido
Prato Dieta	Feijão frade com atum e coração cozido
Sobremesa	Laranja
Lanche	Leite/chá/cevada e pão de centeio com fiambre

Quinta-feira

Sopa	Sopa de coração
Prato Normal	Carne com massa e queijo gratinado no forno (carne picada e massa fusilli tricolor)
Prato Dieta	Carne com massa e queijo gratinado no forno (carne picada e massa fusilli tricolor)
Sobremesa	Pêra
Lanche	Leite/chá/cevada e pão de centeio com manteiga

Sexta-feira

Sopa	Creme de vagem
Prato Normal	Farinha de pau de pescada com tomate e cenoura aos cubos
Prato Dieta	Farinha de pau de pescada com tomate e cenoura aos cubos
Sobremesa	Rabanadas
Lanche	Leite/chá/cevada e pão de centeio com queijo