

Semana de 18 de maio a 22 de maio de 2026

Segunda-feira

Reforço da Manhã	Pêra com tostas
Sopa	Sopa de cenoura e alho francês
Almoço	Abrótea guisada com tomate, salsa, grão de bico e batata cozida
Sobremesa	Maçã
Lanche	Leite simples com pão de centeio com queijo

Terça-feira

Reforço da Manhã	Uva com pão de centeio simples
Sopa	Sopa de sabóia
Almoço	Espetadas de peru no forno "ao natural " com arroz de legumes
Sobremesa	Banana
Lanche	Leite com Nestum (0% de açúcares)

Quarta-feira

Reforço da Manhã	Abacaxi com gressinos
Sopa	Sopa de abóbora com penca
Almoço	Empadão de atum com coração cozido
Sobremesa	Laranja
Lanche	iogurte de aroma/iogurte natural e pão de centeio com fiambre

Quinta-feira

Reforço da Manhã	Banana com pão de centeio simples
Sopa	Sopa de coração
Almoço	Carne com massa e queijo gratinado no forno (carne picada e massa fusilli tricolor)
Sobremesa	Pêra
Lanche	Leite simples e bolacha Maria

Sexta-feira

Reforço da Manhã	Manga com bolacha de água e sal
Sopa	Creme de vagem
Almoço	Lombos de pescada no forno com arroz de ervilhas
Sobremesa	Kiwi
Lanche	iogurte de aroma/iogurte natural e pão de centeio com manteiga