

**Segunda-feira**

<b>Reforço da Manhã</b>	Pêra com gressinos
<b>Sopa</b>	Sopa de sabóia
<b>Almoço</b>	Rancho, com massa, grão de bico, cenoura e couve estufados
<b>Sobremesa</b>	Maçã
<b>Lanche</b>	Leite simples com pão de centeio com manteiga

**Terça-feira**

<b>Reforço da Manhã</b>	Manga com pão de centeio simples
<b>Sopa</b>	Sopa de abóbora com penca
<b>Almoço</b>	Lombos de pescada estufados "ao natural" com arroz de feijão e salada de tomate
<b>Sobremesa</b>	Laranja
<b>Lanche</b>	Cerelac (-40% de açúcar)

**Quarta-feira**

<b>Reforço da Manhã</b>	Abacaxi com tostas
<b>Sopa</b>	Sopa juliana
<b>Almoço</b>	Frango grelhado com batata cozida e coração cozido
<b>Sobremesa</b>	Banana
<b>Lanche</b>	iogurte de aroma/iogurte natural e pão de centeio com queijo

**Quinta-feira**

<b>Reforço da Manhã</b>	Uva com pão
<b>Sopa</b>	Sopa de nabos
<b>Almoço</b>	Arroz de tintureira com tomate, salsa e cenoura cozida
<b>Sobremesa</b>	Pêra
<b>Lanche</b>	Leite simples e bolacha Maria

**Sexta-feira**

<b>Reforço da Manhã</b>	Papaia com bolacha de água e sal
<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
<b>Almoço</b>	Empadão de carne com salada de alface
<b>Sobremesa</b>	Salada de fruta
<b>Lanche</b>	iogurte de aroma/iogurte natural e pão de centeio com fiambre