

Semana de 27 de abril a 1 de maio de 2026

## Segunda-feira

Sopa	Sopa de abóbora com couve branca
Prato Normal	Jardineira, com batata, ervilha e cenoura
Prato Dieta	Jardineira "ao natural", com batata, ervilha e cenoura
Sobremesa	Laranja
Lanche	Leite/chá/cevada e pão de centeio com manteiga

## Terça-feira

Sopa	Creme de cenoura
Prato Normal	Bacalhau no forno com arroz e salada de tomate
Prato Dieta	Bacalhau no forno "ao natural" com arroz e salada de alface
Sobremesa	Banana
Lanche	Leite/chá/cevada e pão de centeio com compota

## Quarta-feira

Sopa	Sopa de vagem
Prato Normal	Bife de frango estufado com massa fusilli e cogumelos
Prato Dieta	Bife de frango estufado "ao natural" com massa fusilli e cogumelos
Sobremesa	Maçã
Lanche	Leite/chá/cevada e pão de centeio com fiambre

## Quinta-feira

Sopa	Sopa de penca com feijão
Prato Normal	Peixe-espada grelhado com batata cozida e legumes salteados
Prato Dieta	Peixe-espada grelhado com batata cozida e legumes salteados
Sobremesa	Pêra
Lanche	Leite/chá/cevada e pão de centeio com queijo

## Sexta-feira

Sopa
Prato Normal
Prato Dieta
Sobremesa
Lanche

**Feriado**